

Anexo IV. Cuadro resumen de dimensiones y preguntas de salud y satisfacción

En la siguiente tabla se indican las preguntas del cuestionario asociadas a las dimensiones de salud y satisfacción que identifica el método CoPsoQ-istas21.

SALUD GENERAL	<p>P30 En general ¿dirías que tu salud es?</p> <p>Excelente/Muy buena/Buena/Regular/Mala</p>
SALUD MENTAL	<p>Durante las últimas cuatro semanas ¿con qué frecuencia...</p> <p>P32a has estado muy nervioso/a?</p> <p>P32b te has sentido tan bajo/a de moral que nada podía animarte?</p> <p>P32c te has sentido calmada/o y tranquila/o?</p> <p>P32d te has sentido desanimado/a y triste?</p> <p>P32e te has sentido feliz?</p>
ESTRÉS	<p>Durante las últimas cuatro semanas ¿con qué frecuencia...</p> <p>P31e has tenido problemas para relajarte?</p> <p>P31f has estado irritable?</p> <p>P31g has estado tenso/a?</p> <p>P31h has estado estresado/a?</p>
BURNOUT	<p>Durante las últimas cuatro semanas ¿con qué frecuencia...</p> <p>P31a te has sentido agotado/a?</p> <p>P31b te has sentido físicamente agotado/a?</p> <p>P31c has estado emocionalmente agotado/a?</p> <p>P31d has estado cansado/a?</p>
SATISFACCIÓN	<p>P33 ¿Cuál es tu grado de satisfacción en relación con tu trabajo, tomándolo todo en consideración?</p>